

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бесов Д.Д.**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №10 Центрального района Волгограда"  
26 декабря 2023 г.

| Вид приема пищи                       | Выход | ККалл     | Цена (руб.) |
|---------------------------------------|-------|-----------|-------------|
| <b>Блюдо</b>                          |       |           |             |
| <b>Завтрак</b>                        |       |           | 99,52       |
| Огурец соленый(нарезка)               |       | 100 10,9  |             |
| Плов из птицы 100/50гр.               |       | 150 257,5 |             |
| Чай с лимоном и сахаром               |       | 200 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                        |       | 50 115,4  |             |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>          |       |           | 99,52       |
| Огурец соленый(нарезка)               |       | 100 10,9  |             |
| Плов из птицы 100/50гр.               |       | 150 257,5 |             |
| Чай с лимоном и сахаром               |       | 200 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                        |       | 50 115,4  |             |
| <b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>         |       |           | 99,52       |
| Огурец соленый(нарезка)               |       | 100 10,9  |             |
| Плов из птицы 150/50гр.               |       | 200 354,1 |             |
| Чай с лимоном и сахаром               |       | 200 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                        |       | 50 115,4  |             |
| <b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b> |       |           | 100,00      |
| Плов из птицы 100/50гр.               |       | 150 257,5 |             |
| Булочка Ванильная                     |       | 75 258,7  |             |
| Чай с лимоном и сахаром               |       | 200 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                        |       | 20 46,2   |             |
| <b>Обед с 7 до 11 лет</b>             |       |           | 99,52       |
| Свекла отварная                       |       | 60 26,9   |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем     |       | 200 28,4  |             |
| Каша пшеничная вязкая                 |       | 150 158,7 |             |
| Котлеты рубленые из птицы             |       | 90 83,5   |             |
| Чай с сахаром                         |       | 200 61,4  |             |
| Хлеб пеклеванный                      |       | 60 102,5  |             |
| Хлеб пшеничный                        |       | 40 92,3   |             |
| <b>Обед с 11 до 17 лет</b>            |       |           | 99,52       |
| Свекла отварная                       |       | 100 44,9  |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем     |       | 250 35,4  |             |
| Каша пшеничная вязкая                 |       | 180 183,4 |             |
| Котлеты рубленые из птицы             |       | 100 92,4  |             |
| Чай с сахаром                         |       | 200 61,4  |             |
| Хлеб пеклеванный                      |       | 40 68,3   |             |
| Хлеб пшеничный                        |       | 45 103,9  |             |
| <b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>     |       |           | 100,00      |
| Свекла отварная                       |       | 60 26,9   |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем     |       | 200 28,4  |             |
| Картофельное пюре с маслом сливочным  |       | 150 49,2  |             |
| Котлеты рубленые из птицы             |       | 90 83,5   |             |
| Компот из свежих яблок и лимона       |       | 200 147,1 |             |
| Хлеб пеклеванный                      |       | 60 102,5  |             |
| Хлеб пшеничный                        |       | 40 92,3   |             |
| <b>Обед спец питание с 12до18лет</b>  |       |           | 99,52       |
| Свекла отварная                       |       | 100 44,9  |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем     |       | 250 35,4  |             |
| Каша пшеничная вязкая                 |       | 180 183,4 |             |
| Котлеты рубленые из птицы             |       | 100 92,4  |             |
| Чай с сахаром                         |       | 200 61,4  |             |
| Хлеб пеклеванный                      |       | 40 68,3   |             |

|   |     |       |       |
|---|-----|-------|-------|
| Хлеб пшеничный                                  | 45  | 103,9 |       |
| Полдник   |     |       | 33,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем            | 100 | 218,1 |       |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200 | 118,0 |       |
| Полдник спец питание с 7 до 11 лет              |     |       | 33,10 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем            | 100 | 218,1 |       |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200 | 118,0 |       |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет             |     |       | 33,10 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем            | 150 | 256,4 |       |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200 | 118,0 |       |
| Завтрак спец питание с 12до18лет                |     |       | 99,52 |
| Огурец соленый(нарезка)                         | 100 | 10,9  |       |
| Плов из птицы 150/50гр.                         | 200 | 354,1 |       |
| Чай с лимоном и сахаром                         | 200 | 62,6  |       |
| Хлеб пшеничный                                  | 50  | 115,4 |       |
| Буфет   |     |       |       |
| Гамбургер с котлеты рубленые из птицы           | 232 | 92,0  | 80,00 |
| Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре | 200 | 280,1 | 80,00 |
| Пирожок с капустой                              | 75  | 160,7 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем            | 75  | 164,6 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками              | 75  | 196,7 | 30,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр.                          | 95  | 282,6 | 45,00 |
| Плюшка "Московская"                             | 100 | 421,0 | 25,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.             | 100 | 288,9 | 43,00 |
| Хачапури с сыром                                | 70  | 241,0 | 35,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством \_\_\_\_\_

